



960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469  
[www.erabliere-st-henri.ca](http://www.erabliere-st-henri.ca) info@erabliere-st-henri.ca  
 Commande en ligne: [www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire](http://www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire)

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 10 Février au 28 février 2025

LUNDI 10 FÉVRIER	MARDI 11 FÉVRIER	MERCREDI 12 FÉVRIER	JEUDI 13 FÉVRIER	VENDREDI 14 FÉVRIER
1) Jambon à l'Érable, pommes de terre, légumes 2) Wrap poulet césar, salade carotte	1) Tacos, salsa, riz aux légumes 2) Sandwich au fromage grillé, soupe, crudités	1) Saumon sauce crémeuse fromage, brocoli, linguini 2) Muffin anglais, œuf, fromage, pommes de terre, légumes	1) Boulettes Italienne (bœuf), et légumes, nouilles aux oeufs 2) Chili végétarien, croustille de maïs	1) Pita burger, quartier pommes de terre, légumes 2) Kaiser salade poulet et fromage crudités
17 FÉVRIER	18 FÉVRIER	19 FÉVRIER	20 FÉVRIER	21 FÉVRIER
CONGÉ	1) Macaronis au fromage gratiné, légumes 2) Salade Quinoa, poulet grillé, brocoli	1) Vol au vent poulet, pommes de terre, légumes 2) Panini au jambon, fromage, soupe du jour, légumes	1) Pain farci Gumbo, riz aux légumes 2) Gratin Tex-Mex, légumes	1) Lasagne à la viande, légumes 2) Roulade aux œufs, fromage, pommes de terre, légumes
24 FÉVRIER	25 FÉVRIER	26 FÉVRIER	27 FÉVRIER	28 FÉVRIER
1) Penne saucisses Italienne, légumes 2) Salade César au poulet et crudités	1) Pâté Chinois, légumes 2) Croque au Thon, légumes	1) Brochette poulet, riz, légumes 2) Batônnetts de Tofu, riz, légumes	1) Hamburger, pommes de terre, légumes 2) Croquette Saumon, légumes	1) Egg roll, riz, saucisses sucrée, légumes 2) Kaiser salade de jambon/fromage, crudités

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.  
 En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ÊTRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.  
 VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

**VIREMENT INTERAC :**  
[info@erabliere-st-henri.ca](mailto:info@erabliere-st-henri.ca)

**MESSAGE:** inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

**Il n'y a plus de mot de passe exigé. Le dépôt est fait automatique au nom d'ÉRABLIÈRE ST-HENRI 2025.**

\*\*\*\*\* *Signature* \*\*\*\*\* **BON DE COMMANDE** \*\*\*\*\* *Signature* \*\*\*\*\*

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

**À RETOURNER À L'ÉCOLE AVANT LE 05 FÉVRIER  
 OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS**

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 7,75\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> CHÈQUE (MINIMUM 20.00\$)
	RÉGULIER #2 _____	X 7,75\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> ARGENT
	LARGE #1 _____	X 8.50\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC

Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Nom de l'enseignant: \_\_\_\_\_

Groupe: \_\_\_\_\_

Nom du parent: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

LUNDI 10 FÉVRIER	MARDI 11 FÉVRIER	MERCREDI 12 FÉVRIER	JEUDI 13 FÉVRIER	VENDREDI 14 FÉVRIER
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
WRAP #2	SANDWICH #2	MUFFIN #2	CHILI #2	KAISER #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
17 FÉVRIER	18 FÉVRIER	19 FÉVRIER	20 FÉVRIER	21 FÉVRIER
CONGÉ	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
	SALADE #2	PANINI #2	GRATIN #2	WRAP #2
	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
24 FÉVRIER	25 FÉVRIER	26 FÉVRIER	27 FÉVRIER	28 FÉVRIER
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SALADE #2	CROQUE #2	TOFU #2	CROQUETTE #2	KAISER #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1

LÉGENDE	
2X7.75= 15.50	2X 8.50= 17.00
3X7.75= 23.25	3X 8.50=25.50
4X7.75= 31.00	4X 8.50=34.00
5X7.75 =38.75	5 X 8.50=42.50
6X7.75 =46.50	6 X 8.50= 51.00
7X7.75= 54.25	7X 8.50= 59.50
8X7.75= 62.00	8X 8.50= 68.00
9X7.75= 69.75	9X 8.50= 76.50
10X7.75= 77.50	10X 8.50= 85.00
11X7.75= 85.25	11X 8.50=93.50
12X7.75= 93.00	12X 8.50= 102.00
13X7.75= 100.75	13X 8.50= 110.50
14X7.75= 108.50	14X 8.50= 119.00

NOTES :