


ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Du 17 Décembre au 18 Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
17 Décembre	18 Décembre	19 Décembre	20 Décembre	21 Décembre
1) Ragout de boulettes, pommes de terre, légumes 2) Filet sole au four, riz, légumes	1) Vol au vent au poulet, légumes, pommes de terre 2) Wrap aux légumes et fromage, crudités trempette	1) Lasagne à la viande et légumes, crudités 2) Tortillas au poulet mexicain, crudités, trempette	1) Croquettes poulet, riz et légumes 2) Sandwich boeuf fumé, salade chou	1) Menu Noël (Dinde, pommes de terre, légumes, dessert Noël)  2) Salade macaronis et Jambon, légumes
07 Janvier	08 Janvier	09 Janvier	10 Janvier	11 Janvier
CONGÉ	1) Saucisses porc et boeuf, pommes de terre, légumes 2) Bagel aux légumes et fromage, crudités, trempette	1) Tortellinis au fromage et légumes 2) Wrap salade poulet, salade 3 haricots	1) Pâté chinois, légumes 2) Salade Niçoise (salade verte, thon, oeuf à la coq, légumes, vinaigrette)	1) Languine Alfredo et jambon, légumes 2) Salade césar au poulet grillé, crudités
14 Janvier	15 Janvier	16 Janvier	17 Janvier	18 Janvier
1) Cannelloni au fromage, légumes 2) Salade pommes de terre et légumes avec jambon	1) Riz chinois au poulet et légumes 2) Kaiser salade jambon, crudités, trempette	1) Boulette boeuf haché sauce brune, pommes de terre, légumes 2) Tortillas aux légumes et fromage, crudités et trempette	1) Sous-marin au poulet et fromage, bruschetta, salade, crudités 2) Sandwich boeuf fumé, salade chou	1) Tacos, salsa, fromage, riz aux légumes 2) Bagel chaud oeufs et fromage, crudités et trempette

*Sont inclus : Soupe, jus ou lait, margarine, pain de blé entier, dessert du jour ou fruits frais.

* Le prix est 6.00 \$ pour les portions RÉGULIÈRES et 6.50 \$ pour les portions LARGES.

> Faire le chèque au nom de : ÉRABLIÈRE ST HENRI. Inscrive le nom et niveau de l'enfant à l'endos du chèque. Prendre note que des frais de 15,00 \$ seront exigés pour les chèques retournés sans provision.

> LES MONTANTS DE 15,00 \$ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT. Vous devez inclure le montant exact, car la monnaie ne sera pas retournée. Merci!

> Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence au 450-459-9469. Si vous ne communiquez pas avec nous le matin même avant 9h00, aucun crédit ne sera accepté.

> En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus les parents doivent communiquer avec nous pour annuler ou reporter le menu avant 9h00 le matin même.

*** VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE POUR UNE FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIE IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX. NE PAS METTRE PLUS QU' UN ENFANT PAR FEUILLE. MERCI DE VOTRI COMPRÉHENSION.***

Vous pouvez vous procurer les menus sur notre site au: www.erabliere-st-henri.ca (traiteur scolaire).

*****INDIQUEZ VOTRE CHOIX DE MENU. LE CHOIX #1 OU #2 PAR UN √ *****

ÉCOLE ÉPERVIÈRE COUPON-RÉPONSE AVANT LE 11 DÉCEMBRE 2018 (DATE DU CHÈQUE)

Nom de l'enfant : _____ Nom de l'enseignant : _____ Groupe: _____

Nom du parent : _____ Courriel : _____ Tél : _____

Nombre de repas	# 1 LARGE	X 6,50 \$ =	\$	<input type="checkbox"/> Payé chèque (minimum 15,00 \$) TOTAL : _____
	# 1 RÉGULIER	X 6,00 \$ =	\$	
	# 2 RÉGULIER	X 6,00 \$ =	\$	

17 Décembre	18 Décembre	19 Décembre	20 Décembre	21 Décembre
# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>
# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>
# 2 POISSON <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>
07 Janvier	08 Janvier	09 Janvier	10 Janvier	11 Janvier
	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>
CONGÉ	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>
	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SALADE <input type="checkbox"/>	# 2 SALADE <input type="checkbox"/>
14 Janvier	15 Janvier	16 Janvier	17 Janvier	18 Janvier
# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>	# 1 LARGE <input type="checkbox"/>
# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>	# 1 RÉGULIER <input type="checkbox"/>
# 2 SALADE <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>	# 2 SANDWICH <input type="checkbox"/>

LÉGENDE	
2X6.00= 12.00	2X6.50= 13.00
3X6.00= 18.00	3X6.50= 19.50
4X6.00= 24.00	4X6.50=26.00
5X6.00= 30.00	5X6.50=32.50
6X6.00= 36.00	6X6.50=39.00
7X6.00=42.00	7X6.50= 45.50
8X6.00=48.00	8X6.50= 52.00
9X6.00= 54.00	9X6.50= 58.50
10X6.00= 60.00	10X6.50= 65.00
11X6.00= 66.00	11X6.50= 71.50
12X6.00= 72.00	12X6.50= 78.00
13X6.00= 78.00	13X6.50= 84.50
14X6.00=84.00	14X6.50=91.00
15X6.00=90.00	15X6.50= 97.50